«Создание развивающей среды в зимний период

на участке детского сада»

Зима – прекрасное время года. Красота зимней природы вдохновляет на творчество. Вместе с тем, зимний период очень благоприятная пора для оздоровления и закаливания. Одним из немаловажных факторов является чистый зимний воздух, а значит, можно говорить о пользе прогулок с детьми в это время года.

Для того чтобы прогулки детей в зимний период превратились в настоящий праздник необходимо создание определенных условий на территории ДОУ: расчистка участка от снега, сооружение построек для развития основных движений (ходьба, бег, упражнение в равновесии, лазанье, прыжки, метание).

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории дошкольного учреждения с использованием построек способствуют повышению двигательной активности воспитанников, укреплению их здоровья, познавательному развитию, формированию дружеских взаимоотношений. А самое главное ежедневно создают хорошее настроение у детей и взрослых.

Зимой можно организовать с детьми много интересных подвижных игр на свежем воздухе. Находиться на морозе без движения нельзя. Но для того, чтобы вызвать интерес к прогулкам у детей дошкольного возраста, нужны яркие, запоминающие моменты. С этой целью должны быть сооружены снежные скульптуры на участке.

Требования к постройкам:

- они должны способствовать физическому и эстетическому развитию детей;

- быть относительно легкими в изготовлении и достаточно крепкими;

- - соответствовать требованиям безопасности и возрасту детей.

Работу по реализации плана создания построек необходимо начинать с того, что нужно нарисовать схему расположения построек на бумаге. Затем необходимо начать подготавливать участок. Если для построек необходимо большое количество снега, то желательно изготовить деревянные короба разных размеров и во время прогулок постепенно воспитатели и дети могут легко их заполнять снегом до требуемого уровня. Снег в них слёживается значительно быстрее, чем в кучах, что способствует повышению качества постройки. Деревянные короба следует устанавливать за месяц-полтора до планируемых сроков оформления построек и постепенно наполнять их снегом по мере расчистки участков. Такая технология необходима при сооружении крепости, паровоза. Из снега рекомендуется устраивать валы, пеньки, удобные для упражнений для равновесия. Валы могут быть длиной 2-2,5 м, шириной 20-25 см., для устойчивости они должны расширяться книзу. Курица, белочка, крепость, медведь, лиса используются для метания; слон, кот, конь, барашек, клоун, обезьянка, черепаха, удав - для лазания и пролезания; тигры, крокодилы, гусеницы – для равновесия. Для изготовления этих образов используется технология «снежного теста». В ведро с холодной водой накладывается снег, размешивается лопаткой и такое тесто прикрепляется, добавляется к фигурам, каркасам. Вытянутые фигуры, например, змеи, хвосты динозавров, щупальца осьминогов, лабиринты можно изготовить, используя снежные шары. Их укладывают цепочкой, а образующиеся пустоты заполняют снегом, срезанным с шаров сверху и с боков лопатой, или заполняют «снежным тестом».

Вместо снежных шаров можно использовать неоформленные комья, которые остаются от уже вырезанных из сугробов фигур.

Одной из распространенных технологий создания снежных построек является преобразование уже имеющихся стационарных конструкций. Например, дом и пещеру можно изготовить таким способом, используя при этом листы фанеры, доски, снежные комья.

На расчищенной от снега центральной площадке можно сделать цветные дорожки разной конфигурации – извилистые, прямые, замкнутые.

На каждом участке главный развлекательный снаряд – горки. Поверхность горок должна быть гладкая, бортики прочные, ступеньки удобные и нескользкие. Снежную горку удобнее строить когда снег рыхлый. Место для нее следует выбирать так, чтобы дорожка проката была как можно длиннее. Утрамбованной снежной куче придается форма усеченной пирамиды с завершающей площадкой и скатом. Края ската ограждаются снежными бортиками. Горка строится высотой 1-1,2 м – для младших групп и 1,5 м – для старших групп. При строительстве снежных горок следует использовать рельеф участка (бугорки, уклоны). Это облегчит и значительно ускорит её строительство.

Для выразительности образа фигур, горок их украшают яркими однотонными тканями. Основные требования к ткани – легкость и яркость. Ткань – вообще кладезь предновогоднего декора, и, если вы намочите и слегка подморозите заготовленные кусочки ткани, то легко сможете создать на поверхности фигуры любой мозаичный орнамент или изготовить настоящую ледяную одежду для сказочных персонажей: обливаете фигуру водой и быстро приклеиваете на неё кусочки ткани. Этим способом можно сделать снежной бабе яркую юбку и блузку, деду – шапку и пёструю рубаху – всё в руках вашей фантазии. Пять-шесть финальных ледяных слоёв поверх аппликации, - и ни один мелкий вандал уже не сможет испортить созданную вами красоту. Для того чтобы создать потрясающую снежную фигуру своими руками, вовсе не обязательно иметь изысканный художественный вкус и чувственное восприятие тонких материй, - достаточно иметь детскую непосредственность и устойчивое желание творить, раскрывая в приятном «детском» занятии всю свою фантазию и ребяческий энтузиазм.

**Требования к развивающей среде**

**в зимний период на участках детского сада**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Условия для двигательной деятельности** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа****Средняя группа** | **Старшая группа****подготовительная** |
| **Горки**«Оборудование детских игровых площадок» Безопасность и методы испытания горок.ГОСТ Р 52168 – 2003 | Высота – 70 смШирина площадки – 95см на 95смСкат – 1,5 м – 2 мВысота бортика – 7 см  | Высота – 80 смШирина площадки – 1,2 м на 1,2 мСкат – 3 мВысота бортика – 10смЛесенка сбоку | Высота – до 1,2 мШирина площадки – 1,2м на 1,2мСкат – 3 мВысота бортика – 10 смЛесенка возможна позади горки  |
| Средний угол наклона участка скольжения горки не должен превышать 400  |
| **Дорожки для скольжения** | Длина – 1 мШирина – 40 см(2 дорожки) | Длина – до 4 мШирина – 40-50 смИли 2-3 дорожки:Длина – 2 мШирина – 40-50 см | Длина – 4-8 мШирина – 40-60 смИли 2-3 дорожки:Длина – 2-3 мШирина – 40-50 см |
| Расстояние между короткими дорожками для скольжения 3-5 шагов  |
| **Цель для метания**«Рекомендуемое оборудование и инвентарь для игр и физкультурных занятий на открытом воздухе детей дошкольного возраста»Приложение 2  к СанПин 2.41.1249 –03 | Расположение на уровне глаз детейДиаметр – 75-80 см | Расположение на уровне глаз детейДиаметр – 75-80 см  | Расположение на высоте 1,5 мДиаметр – 50 см |
| **Пенёчки для перешагивания**«Рекомендуемое оборудование и инвентарь для игр и физкультурных занятий на открытом воздухе детей дошкольного возраста»Приложение 2  к СанПин 2.41.1249 –03 | Высота – 15 смДиаметр – 12 см  | Высота – 25 смДиаметр – 15 см  | Высота – 30 смДиаметр – 20 см  |
| Расстояние между пенёчками 20 см  |
| **Ворота для подлезания**«Рекомендуемое оборудование и инвентарь для игр и физкультурных занятий на открытом воздухе детей дошкольного возраста»Приложение 2  к СанПин 2.41.1249 – 03 | Высота дуги - 50-60 см, ширина створа – 50 см |
| **Валы из снега** | Длина – 1 мШирина – 30 смВысота – 10 см | Длина – 2,5 мШирина – 20 смВысота – 25 -30 см | Длина – до 3 мШирина – 15смВысота – 30-40 см |

На участке в зимнее время должны быть созданы условия для всех видов двигательной активности детей:
1.    Обязательно свободная площадка в центре для организации подвижных игр.
2.    Постройки из снега некрупные, могут быть оформлены тематически. Постройки предназначены для подлезания, метания, перешагивания, сюжетные. Могут быть многофункциональными.
3.    Оформление построек может нести познавательную направленность: номер на машине – закрепление цифр, светофор – правила дорожного движения, декоративные узоры – закрепление знаний о народных промыслах, разноцветные геометрические фигуры украшений – для закрепления знаний по математике и цвета и т.п.
4.    Выполненные постройки должны отвечать технике безопасности.
5.    Горки должны быть построены своевременно и быть действенными.
6.    На участке должна просматриваться экологическая направленность: кормушки для птиц, клумбы зимних цветов и т.п.

**Литература**

1.    «Оборудование детских игровых площадок» Безопасность и методы испытания горок.
ГОСТ Р 52168 – 2003».
2.     «Рекомендуемое оборудование и инвентарь для игр и физкультурных занятий на открытом воздухе детей дошкольного возраста» Приложение 2  к СанПин 2.41.1249 – 03
3.    «Игры и развлечение детей на воздухе» Т.И.Осокина, Е.А.Тимофеева. М., «Просвещение», 1983 г.
4.    «Детский сад» Л.П.Тарасова М., «Просвещение», 1982 г.